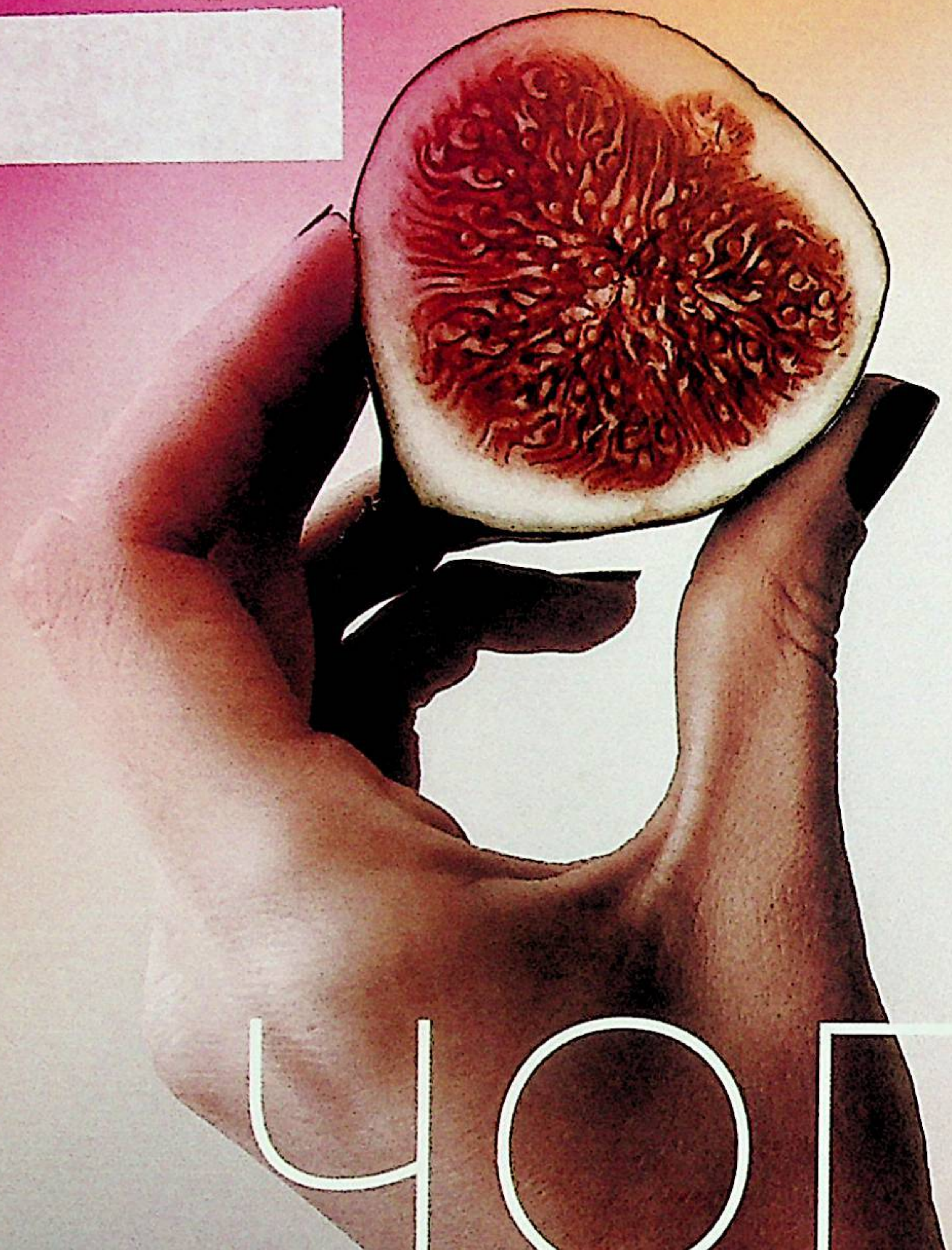
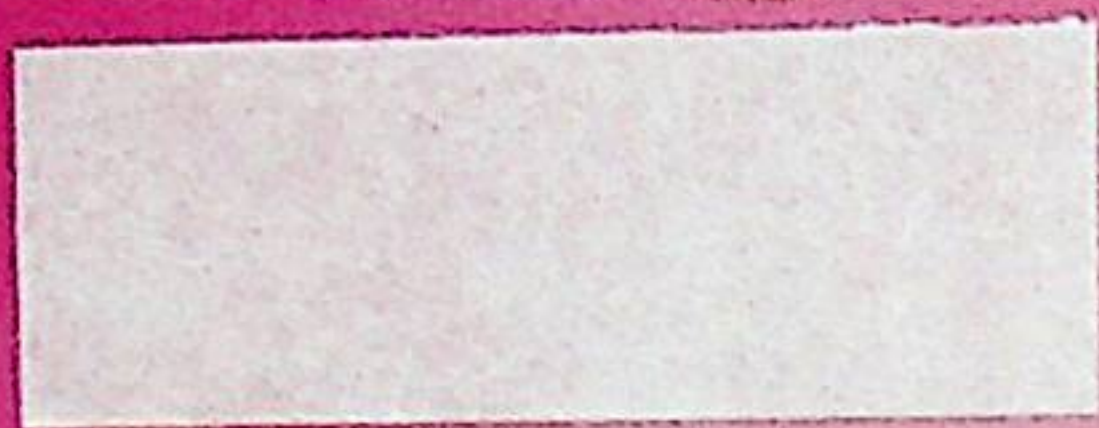


1576718

ОТТА ФОКС ВЕБЕР



# ЩОГО Я ХОЧУ

ДВАНАДЦЯТЬ ПОТАЄМНИХ БАЖАНЬ,  
ЩОБ ПІДКОРИТИ СВІТ

КСД



Бажання... Їх має кожен та кожна. Деякі з них ми демонструємо. Інші — приховуємо. Одні бажання мотивують, інші — лякають і змушують ніяковіти. Нерідко суспільство вимагає слідувати нав'язаним стереотипам і приховувати власні потреби. Ми женемо від себе думки, яких начебто не повинні мати. І, врешті-решт, уже не знаємо, чого насправді хочемо від роботи, стосунків, власного життя.

Психотерапевтка Шарлотта Фокс Вебер доводить: розуміння власних бажань повертає нас до себе і стає трампліном для особистісного зростання. Тож час подолати внутрішні суперечності, розпізнати та усвідомити, чого ми хочемо, щоб нарешті відверто поглянути на себе й почати отримувати задоволення від життя. Віднайдіть ключі до повноцінного життя, сповненого щасливих митей, без синдрому відкладених можливостей.



# Зміст

<b>Від авторки</b> .....	9
<b>Вступ</b> .....	11
<b>Розділ 1.</b> Любити, і щоб любили нас .....	14
<b>Розділ 2.</b> Бажання .....	38
<b>Розділ 3.</b> Розуміння.....	58
<b>Розділ 4.</b> Влади.....	90
<b>Розділ 5.</b> Уваги.....	116
<b>Розділ 6.</b> Свободи.....	136
<b>Розділ 7.</b> Творити.....	154
<b>Розділ 8.</b> Належати .....	186
<b>Розділ 9.</b> Перемагати .....	206
<b>Розділ 10.</b> Установлювати зв'язок .....	224
<b>Розділ 11.</b> Чого ми не маємо хотіти ( <i>і чого маємо</i> ) .....	254
<b>Розділ 12.</b> Контролю.....	290
<b>Післямова</b> .....	322
<b>Глосарій</b> .....	325
<b>Подяки</b> .....	348
<b>Про авторку</b> .....	350